



བཏོ་སྐྱོང་གི་བྱིན་གྱིས།

ཉིན་དང་པོ། བཏོ་སྐྱོང་བ། མཁའ་པོ་འདུ་བསྟན་སྐྱོང་།

པ་ལུལ་མདོ་སྐད་མགོ་ལོག་ཁོང་གིས་གསེར་ཐང་སྐྱེ་མ་རུང་ནས་སློབ་གཉེན་དང་། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ལོ་
རྒྱུས་སྐོར་ལ་ཞིབ་འདུག་དང་ལས་ཀ་བྱས། ཁོང་གིས་ཁྱིམ་སྐོར་སྐབས་བོད་དུ་ནང་ཚོས་སུ་དར་ཚུལ་སྐོར་ལས་འཕྲོས་པའི་བཏོ་སྐྱོང་གཞན་།

རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་སྐོར་ལྡོ་བཅོན་གྱིས་ལོ་ཞེ་གཉིས་རིང་སྲིད་བརྒྱུད་ས་པས་ལོ་ཞེ་གཉིས་རིང་ནང་ཚོས་དར་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་
ལས་འགོ་བརྒྱུད་ཏེ་བཏོ་སྐྱོང་གི་དབུ་འདུགས་མང་ད་ཅིང་། ཁྱིམ་སྐོར་སྐབས་དུ་བོད་དུ་བོན་ཚོས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། བོན་ཚོས་ཤུགས་ཆུང་
ནའང་ཁྱིམ་སྐོར་སྐབས་ནས་ནང་ཚོས་ཤུགས་ཆེན་པོས་དར་བ་དང་བོན་ཚོས་ཤུགས་ཆུང་དུ་སོང་བའི་དོས་འཛིན་གཞན་།

ཁྱིམ་སྐོར་སྐབས་བོད་དུ་ནང་བསྟན་དར་སྤེལ་གཏོང་ཚུལ་ནི་མཁའ་པོ་གཉིས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་རུང་། བསྟན་པ་ཐོག་
མར་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྲུབ་རྒྱལ་བཤད་བྱས་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་སྲུབ་མེད་པར། སློབ་དཔོན་རིན་
པོ་ཆེའི་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དར་སྤེལ་བྱེད་དཔོན་བྱུང་བའི་དོས་འཛིན་གཞན་ཞིང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་ནི་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འགྲེལ་བཙོན་བྱས།

ཡང་ཁྱིམ་སྐོར་གི་སྐབས་སུ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ལས་བསྟན་འགྱུར་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྟན་འགྱུར་ལས་ཀྱང་གཞུང་བཀའ་པོད་
ལྷ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་དབུ་མ་པ་དང་། ལྷ་སྲུབ་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་མདོ་རྩོགས་ནས་བསྟན་པ་སྐྱིད་
ནས་གཞུག་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ལས་གསལ་ཚུལ་བཤད།

སྤྲུགས་རྗེ་རྟེན་པའི་སྐོར་གི་བསྐྱུར་ཚོས་རྣམས་ལས་སྤྲུགས་སྐྱེད་སྐོར་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བསྐྱུར་རུང་
མདོན་གསལ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤེལ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བསྟན་འབྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཀའ་གཉེན་དག་སྤང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་
འཆད་སློལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་རྙིང་མའི་བསྟན་འབྱུང་གི་དམིགས་བསལ་བཤད་སློལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱ་གར་དུ་འང་དེ་དག་གི་
སློལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་བྱམས་ཚོས་སྤེལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད།

ལྷག་པར་རབ་བྱུང་ཅུར་སྐྱིག་གི་སྤེད་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དེ་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་སུ་དར་བ་དང་། དེ་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་
སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གི་སྐྱེ་མ་ཆེ་ལག་ཁོང་གི་སྐབས་བྱུང་རུང་། མཁའ་པོ་འགྲེལ་ཞིག་གིས་སྐོར་བཅོན་སྐབས་རྫོགས་ཆེན་དར་ཚུལ་
བཤད་པ་དེ་དབུ་མ་གཞི་ཡིན།

སྐབས་དེའི་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་བན་བོན་གྱི་ཚོད་པ་ནི་སྤོད་པའི་ཐོག་ནས་
ཡིན་པ་དང་། ཏུ་ཤང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་པ་ནི་སྐོར་པའི་སྐོར་ཡིན་པ་ལས་ལྷ་སྲུབ་དང་འབྲེལ་མེད་པ་ནི་ཁོང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པ་རེད།



སྐབས་དེའི་བསྟན་པ་དེའི་ཁྱད་ཚེས་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙམ་བརྩོན་ཚེས་བཟང་གིས་སྡེ་འགྲུར་རྙིང་མའི་ཁྱད་ཚེས་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡོད་པ་
དང་། ལྷག་པར་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་སྐབས་ནས་དར་བའི་ཚེས་དེ་ཡིན་པ་དང་། གསང་བ་
སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་དེ་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་ནས་དར་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་བྱས།

དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་བརྗོད་རྒྱ་ཞིག་ནི་རྗོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་ཡང་དར་བ་
དང་། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཅུང་མེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་རྗོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་མཛད་ཅིང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་བྱུང་བ།
ས་སྐྱ་བའི་དགེ་གི་ཁྲོད་དུ་ཡང་མཁུན་བཟེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དང་གཞུང་མཛད་ཚུལ་དང་བཅས་མཛུགས་བསྐྱོམས་གནང་།
དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་སྐབས། ཉམས་དང་ཚོད་པ་དེ་སྐོམ་པ་ལས་ལྟ་བུ་མིན་པ། རབ་བྱུང་སྟོར། ས་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་སྟོར། འགྲུར་གསར་རྙིང་སྟོར་
སོགས་ལས་བརྒྱུ་བའི་བཞོ་སྐྱོང་ལྷག་པོ་གནང་།

གཙོ་སྟོང་བའི་མཛུགས་བསྐྱོམས། གསལ་མ་ཆགས་པ་གཙོ་བོ། རང་ཚོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྟོར་གསལ་ཁ་འདོན་མ་ཐུབ་པ་དང་། དབུ་མ་
ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་གལ་གནད་སྟོར་ལྷག་ཡོད། དེ་དག་ནི་བར་གསེང་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན།

བཞོ་སྐྱོང་བ། དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། ཁོང་ནི་མདོ་སྤང་རྩ་བ་ནས་སྤྱི་ཤིང་མདོ་སྤང་རྩ་བུ་ལ་གཉིད་དགོན་ཆེན་དང་བོད་ལྗོན་
གི་གདན་ས་གསུམ་དུ་གཞུང་ཆེན་ལག་དང་ཐུན་མོང་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྟོབ་གཉེར་གནང་ཞིང་དེང་སྐབས་གཉིད་ཀྱིས་པ་ལྷ་
ཚང་གི་རིགས་ལམ་དགེ་རྒྱན་ཡིན་པ་རེད།

བརྗོད་བྱ། ཚད་མ་རིགས་པའི་བྱུང་རིམ་དང་དེའི་གལ་གནད།

ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱི་རོལ་བའི་ཚད་མ་རིག་པ་དར་ཚུལ། སྤྱིར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཕྱི་
རོལ་བའི་ཚད་རིག་པའི་བྱུང་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་མེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་དང་། གངས་ཅན་པའི་མཁས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་རྒྱུང་
འཕེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་བའི་ཚད་མའི་རྣམ་གྲངས་དོས་འཛིན་ཚུལ་ཐད་མ་འདྲ་བ་ཡོད་
ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྡེ་ལས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུ་བར་བཤད་ལ་དེ་ལ་དེང་སང་གི་བཤད་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་
གཙོ་དང་དངོས་གཙོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་པ་མཁན་ཡང་འདུག སྐྱེ་བ་སྡེ་ལས་ལེན་མཁན་དག་གིས་འཛིན་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་གཏན་ཚིགས་
ཀྱི་ལམ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་རིག་པ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས།

ནང་བསྟན་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚེས་འཁོར་ནས་བཟུང་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་རྣམ་
གཞག་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཚེས་འཁོར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་། རང་བསྟན་ཚེས་འབྱུང་ལྟར་དང་ལྷག་པར་སྟོབ་
དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་གི་ཁྱད་པར་གཏུགས་ས་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་སྤང་ཡབ་སྲས་
ཀྱི་ཚད་མའི་གསན་བསམ་དང་། བསྟན་བཅོས་གསར་ཚོམ་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་བཅས་པ་བཤད།



བོད་དུ་ཚད་མ་རིགས་པ་དར་ཅུང་སྲོང་བཅོན་སྐབས་ཚད་མ་རིགས་པ་དར་ཡོད་མེད་དཔུང་གཞི་ཡིན་པ་དང་། གླི་སྲོང་སྐབས་
ཚད་མ་རིག་པ་འཆད་ཉན་བྱུང་ཡོད་ཚོད། ལྷག་པར་དུ་བསམ་ཡས་སོགས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་འཆད་ཉན་གནང་སའི་གཞུང་གི་
གས་སུ་ཚད་མ་ཡོད་མེད་སོགས་དཔུང་གཞི་ཡིན་པར་བཤད།

དེ་བས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་སུ་གསང་སྲ་ནས་ཚད་མ་རིག་པ་ནི་རྩོག་ལོ་ཡབ་སྲས་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནི་བོད་རང་གི་
ནང་དུ་དར་བ་ཞིག་ཡིན། གསང་སྲའི་མཁན་རབས་བཞི་པ་ལྷ་བཙུག་གི་སེང་གེས་ཚད་མ་རིག་པ་དེ་འཆད་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འཕེལ་
རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སློབ་སྦྱོར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འོད་དུ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་སྐོང་དང་
གསར་བཏོད་བྱས་ཡོད།

ཁོང་གི་སློབ་མ་རིགས་པའི་སེང་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་ནས་གསང་སྲ་དང་ར་སྟོད་དུ་ཚད་མ་རིག་པ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། ས་པའི་
གྱིས་ཚད་མ་རིག་གཉེར་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་གསར་ཚཱ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་ནི་རྣམ་འགྲེལ་རིག་མཛོད་ནི་དེང་གི་ཚད་མ་གཉིས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ། འཇང་དགུན་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་
ཚད་མའི་ཚོས་ཐོག་དེ་དག་ཏུ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད།

ཚད་མ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་གཞུང་ལྟར་བཤད། དེ་དག་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཚད་མ་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་
ཚུལ་དང་། བོད་གཞུང་གིས་བསྟན་བྱ་གཉིས་ལ་རྒྱས་བསྟན་དང་གནང་འདྲིན་ས་མི་འདྲ་ཅུང་དེ་དག་ཚད་མ་རྒྱ་གཞུང་གི་བཙུན་བྱ་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཤད་པ་བྱས།

དེ་བཞིན་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་འབྲུང་ལག་ཏུ་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཚད་མ་རིག་པ་དར་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེང་སང་
བཤད་སྲོལ་ལྟར་བྱས་ན་གྱི་ལོ་ལྟོན་གྱི་ལོ་ལྟོས་ཅམ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་སའི་གནད་འགག་གི་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་བོད་
དུ་ཚད་མ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་སྲོལ་བཤད་སྲོལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་དག་གསར་བཏོད་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་
ཚབ་དང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་ཚོས་གང་ཡོད་མེད། ས་པའི་ནས་བརྩིས་ནས་
ཚད་མ་སྲ་རབས་པ་དང་ཚད་མ་ཕྱི་རབས་པ་ཞེས་བྱས་ན་འགྲིག་མིན། བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚད་མ་རིག་པའི་བྱུང་པར་སྐོར་ལ་དབྱེ་ཞིབ་
བྱས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཚོས་གཙོ་བོ་ནི་ནང་དོན་དང་གཞུང་གི་བཙུན་ཆོག་གང་གི་ཆ་ནས་གསར་བཏོད་བྱས་ཡོད་མེད། ཚད་
མ་རིག་པ་མདོ་བྱེ་བྲག་པ་གང་ལ་གཏུགས་ཡོད་མེད་དང་གཏུགས་སུ་བཞུགས། ཚད་མ་རིག་པ་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་གཉིས་འདྲེས་ཡོད་པས།
དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱས་ན་དེ་ནི་སྤུན་མོང་གི་ཤེས་བྱ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱབ་ན་འགྲིག་མིན། ཚད་མའི་གཞུང་ལ་མ་བསྟེན་པར་དབྱེ་པར་
གཞུང་སྲོང་ཚུལ་ཡོད་མེད། ལྷ་སྐབས་བམ་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིགས་པ་གཉིས་ལས་ལུ་བ་སློབ་པ་རིག་པ་དང་ཚད་མ་
རིགས་པ་གཉིས་ལ་ཁར་སོང་བ་དང་ཤར་སློབ་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་གྱུར་བྱས་པ་ནི་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་།
ལུ་བ་སློབ་པས་ཚད་མ་རིགས་པ་དང་ལྷ་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པ་དེས་གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ཡར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་འགོ་སྐྱབ་ཡོད་པ་
སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཏོ་སློང་ལྷག་པོ་བྱས།



ཉེན་རྒྱལ་བཟོ་སྲིད་བཞུགས་ལྷན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་། ཁོང་གིས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་སློབ་གཉེར་དང་དགོ་ཚུན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་
ཞིང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་རེད།

བརྗོད་བྱས་བཀའ་བསྟན་བོད་དུ་པལ་བསྐྱར་བྱེད་སྒྲུབ་སྐོར་ཡིན།

།

ཐོན་མི་ནས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བར་བརྒྱ་དང་། ༡༠༦ ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མི་
གསལ། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱ་འོས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བའི་རྗེས་དྲན་ཆེན་མོ་ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་
དུ་བྱེད་གལ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གནང་ཞིང་། ར་ཤི་ཡར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིགས་མང་པོ་ཉར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཚོད་དུ་བོད་
དུ་དེང་སྐབས་མེད་པའི་ཙ་ཆེན་རིགས་ཡོད་ངེས་པ་རེད། དེ་ནི་དེང་སྐབས་ཕྱོགས་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཉོང་དུ་ཡང་དེ་
འབྲེལ་གྱི་ཡིག་གེ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་བྱས།

ལྷག་པར་ཁོང་གིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྐོར་། ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཞབས་ལུགས་ལས་ཞབས་ལུགས་ལས་ཞབས་ལེ་ཤེས་སྡེ་
དེ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡིན་མིན་གྱི་ཚོད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཐང་ཡིག་དུ་མདོ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འགྲུར་
བྱང་དུ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། མདོར་ན་དེ་གཉིས་ནི་མི་གཅིག་ཡིན་པ་རེད། བཀའ་བསྟན་ལས་འགྲུར་མང་ཤོས་ནི་ཞབས་ལེ་ཤེས་སྡེ་
ཡིན་པ་དང་། བེ་རོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གཉིས་ལོ་རྒྱུ་བ་གཅིག་གི་མཚན་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་ཡིན་པ་མཚན་དེ་གཉིས་འགྲུར་བྱང་དུ་བཀོད་ཚུལ་ལས་
ཀྱང་ཤེས་ཚུལ་བཤད།

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི་འགྲུར་མང་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ཞིག་ནི་མི་
ཉག་ལོ་རྒྱུ་བ་ཞེས་དེ་རེད། དེ་ནི་རྗེ་ཞེ་གདན་དུ་སློབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་བཞུགས་པས་རེད། མཚན་གཞན་ཞིག་ནི་ཅ་མི་སངས་གྲགས་པ་ཞེས་
བཤད། རྗེ་ཞེ་གདན་དུ་སློབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཛད་པ་དེ་ཡིག་ཆའི་ཁྲུངས་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད་ཅེས་བཤད། འོན་ཀྱང་མི་ཉག་ཅེས་པ་ལ་
སྐབས་རེར་ཚོང་ཁ་མི་ཉག་ཅེས་བྲིས་པའང་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་དེང་གི་མི་ཉག་གི་ས་ནས་འཁྲུངས་ཡོད་མེད་ནི་བརྟག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
རེད།

དེ་བཞིན་དུ་དུས་སྐབས་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཡིན་ཚུལ་དང་ཁོང་གི་བསྐྱར་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་ལ་
ཤས་བཤད། ཐོན་མི་ནས་དགོ་ཚོས་བར་ཉིས་བརྒྱ་དོན་དུག་ཡིན་པ་སོགས་བཤད་དེ་མཇུག་བསྐྱོར་གནང་།



དེ་བའི་ལམ་ལུ་གྱི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ནི་རྒྱུར་མཁུན་དང་ལྷ་ཆེན་དག་ནི་དེ་དག་ལ་ལྷ་དག་མཛད་མཁུན་དེའི་མཚན་ཡིན་པ་ལས་
ལོ་རྒྱུ་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་ལྷས་དག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་དང་གནད་འགག་གི་སྐོར།

བཙན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་རྫོང་རིང་དག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་ས་མིང་དང་མི་མིང་སོགས་ཀྱི་མིང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་གདངས་གཞིར་བབུང་གིས་བྲིས་
པ་ལས་ལེགས་སྒྲུབ་ལྟར་བྲིས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སོག་པོ་དང་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱད་ཡིག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱད་ཡིག་གཞིར་བབུང་གིས་
བསྐྱར་བ་ལས་ལེགས་སྒྲུབ་ལྟར་བསྐྱར་མེད། ལེགས་སྐྱར་དེ་ས་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་རྒྱད་ཡིག་གཞིར་བཞག་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་མི་འགྲིག་པའི་
སྐོར།

སྐར་འགྲུར་ལ་ཚལ་འགྲུར། གཞི་འགྲུར། ལྷ་ཆེན་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་མི་མཁུན་པ་དག་གིས་བསྐྱར་ཚོས་ལ་ལྷ་དག་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་
མཁུན་པའི་མཚན་ཡིན། ལ་ཤས་ཀྱིས་ལྷ་ཆེན་པ་ནི་མཐའ་མའི་ལྷ་དག་དེའི་མཚན་དེ་རེད།

བེ་རོ་དང་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གཉིས་གཅིག་པ་བྱས་ན་རྗེ་འབངས་ཉེར་བཞི་རུ་ཆགས་ཡོད་མེད། ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་དང་རྣམ་ལུ་ཤེས་
སྡེ་དང་བན་རྟེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གཉིས་གཅིག་མིན་དོགས་པ་ཡོད།

འགོས་ཚོས་ལྷ་གྱིས་མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱད་ལས་ཐོག་མར་བསྐྱར་བ་སོགས་རྒྱ་ནག་རྒྱད་ནས་བཀའ་བསྟན་
འགྲུར་བ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་སོགས་ལ་བཀོ་སྐྱོང་ལྷག་པོ་བྱས།

བཀོ་སྐྱོང་བ། དགེ་བཤེས་དགོན་དབང་འདུས། ཁོང་ནི་ལ་དུགས་ནས་འཁྲུངས་ཤིང་། དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་གནས་བར་དུ་
སློབ་གཉེར་གནང་ཞིང་དེ་སྐབས་རིགས་ལམ་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཚུན་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱུལ་དུ་ས་སྤྱུལ་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱགས་འགན་བཞེས་མཁུན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

བཀོ་སྐྱོང་གི་བརྗོད་བྱ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པས་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་ཐབས།

ཁོང་གིས་བྱིས་པའམ་རྒྱ་བོ་ཡིན་པའི་མི་རབས་གསར་པས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཚུལ་ལ་དེ་ངོ་འཕྲོད་པའི་
ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ངོ་སློང་གྱི་རིམ་པའི་ནང་དུ་སོང་། ཚོས་ཀྱི་ངོ་སློང་དེ་གཙོ་བོ་ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་
བྱུང་།

ཚོས་ཞེས་པ་དེ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་དེས་མི་སྐྱེར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཛུལ་སྤོང་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་དང་དེ་དེ་དག་ལ་གཞོན་པ་
གང་འབྱུང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལས་བཅུམས་པའི་གཏམ་བཤད་བྱས། སྤོན་མར་ལོག་གཡེམ་དང་ལོག་ལྷ་གཉིས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པ་
དཀའ་ལག་ཡོད་ཀྱང་དང་སང་འཛུལ་སྤོང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་འཛུལ་སྤོང་ལ་ལོག་པ་དེ་གཉིས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་བདེ་བྱུང་
ཞེས་བཤད།



གདན་སའི་ཡོན་ཏན་གདན་ས་ནས་མ་མཐོང་བར་གདན་ས་ནས་ཁ་གྲུས་རྗེས་གདན་སའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྐོར་དང་། བང་
ཚོས་ཀྱིས་མི་སྐྱེར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཛུལ་སྤྱོད་བཅས་པ་ཕན་རྒྱུ་ལྡན་ཆེ་ལྡན་གྱིས་བཤད་བྱས།

དེ་བཞིན་དུ་བང་ཚོས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་འཇགས་པ་ལས་མི་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་བའི་ཐབས་ལ་ཕྱོགས་
དགོས་པ་པ་དང་། བང་ཚོས་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ཚོས་ལྷགས་དར་སྤེལ་གྱི་ཚེད་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ལོགས་སྤེལ་།

དེ་དྲིས་ལན་རྒྱལ་བཤུ་གུ་གར་བང་དུ་བང་ཚོས་ཉམས་ཉེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ། དགོ་འདུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་བང་
ཚོས་ལྷགས་ཆེན་པོ་མ་དར་བ། ཕྱི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་བཅོམ་འཇུག་བཅས་ཡིན་ཚུལ་དང་།

ཕྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་ཚེའི་བང་ལྷོ་ལ་བརྒྱུག་པས་འཚོ་བའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དང་། བང་ཚོས་ཀྱིས་མི་རྣམས་
ལ་རེ་བ་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པས་འཚོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ།

བང་ཚོས་དེ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དར་སྤེལ་བྱེད་སྤངས་གང་ཞིག་ཡོད་མེད་
ལོགས་ལ་བཟོ་སྐྱོང་ལྷུག་པོ་གནང་།

བཟོ་སྐྱོང་བ། རབས་འབྲམས་པ་སློབ་བཟང་བསོད་ནམས་ཁོང་གི་སྤྱི་ལུག་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་། རིགས་སློབ་རྒྱལ་བཤུ་དང་པོའི་སློབ་མཐར་ཕྱིན།
དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་བང་ཚོས་འཆད་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། དེར་རྒྱལ་ས་སུ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བང་རིག་འཛིན་གྱི་དགོ་
ཆུན་ཡིན་པ་རེད།

ཁོང་གི་བཟོ་སྐྱོང་གི་བརྗོད་བྱ་ནི། སྤྱི་བ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དང་དེའི་གལ་གནད།

ཐོག་མར་ཁོང་གིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐབས་སྐོར་རང་གི་ཉམས་ཉེས་ལྱོད་ཁྲོད་དེས་ཤེས་བྱུང་བ་ལག་ཅིག་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ནི། དང་
པོ། ཕལ་རྒྱུད་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྲུང་ལ་འབྲེལ་བཤད་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས་པ། གཉིས་པ། དགོ་ཆུན་གྱིས་བཤད་རྒྱུད་བྱས་པ་དེས་མི་འགྲིག་
པར་འབྲེལ་བཤད་མ་བྱས་པའི་སློབ་དུ་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་བཏང་ནས་ཁོང་ཚོར་བསམ་སློབ་གཏོང་བའི་རྣམས་པ་ཆེ་ལྡན་གཏོང་
བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པ། གསུམ་པ། འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ས་སུ་དེས་པར་དུ་དལ་བོར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། བཞི་བ། སློབ་ཚན་གང་
ཁྲིད་པ་དེའི་སློབ་གཞི་འམ་ཚོས་རྒྱུ་ལྡན་བྱས་ན་དོན་སྤྱི་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་པ། ལྷ་པ། དེ་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དངོས་གཞི་
བྱེད་པ་དེ་ནི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁོང་ཚོའི་རིགས་ལམ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་ལས་
དོན་ཞིག་ཡིན་པ། རྒྱལ་པ། བསྐྱེད་པའི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཞིག་ལེན་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་། བསྐྱེད་པའི་དེ་དག་ལག་ལེན་དང་
འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་བཅས་གལ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་བཤད་གནང་།



དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ནི་དབང་ཤེས་ལས་འདས་པའི་ཡིད་ཤེས་སམ་བསམ་སློའི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་མིའི་བདེ་སྲུག་དང་འབྲེལ་བ་དང་བདེ་སྲུག་ནི་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་ལ། ཉོན་མོངས་ནི་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སློའི་འཛིན་སྣངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་བྱུང་སྟོར་དང་།

སྐྱེ་བ་སྲ་བྱིའི་རྣམ་གཞག་འཛོག་མ་ཐུབ་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་མི་ཐུབ་ཅིང་དེ་མ་ཐུབ་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་གཞག་འཛོག་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ན་ནང་ཚོས་ཀྱི་སློམ་གཞི་བརྒྱག་འགྲོ་བ་རེད། དེ་བས་ན་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་རྒྱན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་གནས་སྣངས་དེ་གསལ་པོར་བཟོ་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་སྟོར་སོགས་གསུང་བཤད་གནང་།

དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་སྐབས་སུ།

ལྷ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་སྟོར་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་འཚོལ་བའི་རིགས་པ་དེ་གྲོལ་བའི་རིག་པ་དང་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བ་དེར་ཀུན་སྨོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྦྱུང་པའི་རིགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་ན་འགྲིག་མིན་གྱི་སྟོར་དོགས་སྟོང་བྱས་ཏེ་བཟོ་སྐྱེང་ལྷག་པོ་བྱས། འདི་དག་ན་ཕན་གྱིས་ཟིན་གྲིས་ཐོར་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་བཟོ་སྐྱེང་བ་དག་གི་དགོངས་ཚུལ་མཐའ་དག་འདི་ཅམ་དུ་ངེས་པ་མིན་ལ། ཕན་གྱིས་ལོ་ནོར་ཐེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་རིགས་དགོངས་སེལ་བཅས་ཟིན་གྲིས་བྱེད་པོ་ཨ་འབྲུག་དགོན་མཚོག་ནས།