



ཉིན་བཞི་ལ། བཞེ་སྒྲིབ་ལ། དཀོན་མཆོག་འཛིན་མེད།

བརྗོད་བྱ། བོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུན་བརྗོད་སྒྲིབ་རིག་པ་སྲིད་ཐབས་དང་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་གལ་གནད།

དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེན་
ཞིག་ནི་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲིབ་རིག་པ་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། བརྗོད་སྒྲིབ་རིག་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡངས་དོག་གི་གོ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས་ཕྱི་མ་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་གོ་དགོས་པས་བརྗོད་གཞི་ཡང་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལྟར་རེད།

ཞང་ཡིག་བོད་ཡིག་མིན་པ་དང་། ཞང་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་ཤེས་རིག་གི་གནས་སྤངས།
སུམ་རྟགས་རྩ་ཆེན་ཐོན་མིས་མངོན་པ་ཡིན་ཚུལ་ལ་རྒྱ་མཚན་རྣམ་གྲངས་དུག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་སྐྱེལ་བྱས་ཤིང་།
སུམ་རྟགས་རྩ་ཆེན་ལ་ཡང་རྒྱ་དགས་བཅད་ཀྱི་དག་བཅོས་ངེས་པར་བྱས་ཡོད་ངེས་པ་ཡང་བཤད། ས་པཎ་གྱི་ཡི་གེའི་
སྐྱོར་བ་དེ་ཐོན་མིའི་སུམ་རྟགས་དེ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་བྲིས་པ་ལས་ཁོང་གིས་གསར་ཚོམ་བྱས་པ་ཞིག་
མིན་པའི་སྐོར་བཤད་པ་བྱས། ཐོན་མིའི་སུམ་རྟགས་གཉིས་གཞི་རྩར་བཟུང་བའི་བརྗོད་སྒྲིབ་གཞུང་ལེ་ལག་དང་བཅས་
པ་ནི་སྐོལ་རྒྱུན་བརྗོད་སྒྲིབ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པ་སོགས་སྐོལ་རྒྱུན་བརྗོད་སྒྲིབ་རིག་པ་དོས་འཛིན་འབྲེལ་བཤད་
བྱས།

དེ་སྐོབ་ཐབས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྐོབ་ཅེས་པ་གོ་དོན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་སྐོབ་ཐབས་དེ་རང་
གིས་སྐོབ་སྤངས་དང་གཞན་ལ་སྐོབ་སྤངས་གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དགོ་ཆུན་གྱིས་སྐོབ་མ་ལ་སྲིད་ཐབས་
ནི་ནང་དོན་རིག་པའི་སྲིད་སྤངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་དགོ་ཆུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དགོ་ཆུན་དང་སྐོབ་མ་
བསྐྱབ་གཞི་གསུམ་པོ་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྐོན་པ་བཤད་སྐོལ་དང་། བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ལྡ་སོགས་བཤད་སྐོལ་ཡོད་
པ་དེ་ལས་ནི་སྐོལ་རྒྱུན་གྱི་སྐོབ་ཚན་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་ལུགས་བསྟན།

གཙོ་བོ་སྐོལ་རྒྱུན་བརྗོད་སྒྲིབ་འཆད་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཤད། དེ་ཡང་འཆད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྡ་དང་
སུམ་རྩ་པ་ལྟ་བུ་འཆད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྡའི་སྐོན་པ་བཤད་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཤིང་དེ་དག་ནི་དང་སང་སྐོབ་སྲིད་
ཐབས་ལམ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པས་སྐོབ་སྲིད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་བོད་ལ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་སྐོན་ནས་དར་ཡོད་ཚུལ་
རྒྱས་བཤད་བྱས།



སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྲིད་རིག་པའི་ཚུ་བ་ནས་བསྟན་པའི་བྱིད་ཐབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་དང་།
ད་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྲིད་རིག་པར་ཟབ་འཇུག་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པ་དང་།
ལྷག་པར་དུ་མིའི་ཤེས་རབས་དང་རྣམ་དཔྱོད་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་ཡིན་
ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་བྱས།

བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་བརྗོད་སྲིད་རིག་པ་རྒྱུན་འདྲིན་གྱི་གལ་གནད་དེ་གཙོ་བོ་དགོས་མཁོའི་ངོས་ནས་ལྟ་དགོས་
དང་། ལྷ་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བོད་ཀྱི་སློབ་མོང་དང་སློབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བྱང་དང་རིག་གནས་མཐའ་
དག་རྒྱུན་འདྲིན་གྱི་མང་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིག་དང་བརྗོད་སྲིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་འགྱུར་ཞིང་
རྒྱས་པ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་གལ་ཆེ་ཚུལ་བཤད།

བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྲིད་རིག་པ་སློབ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིག་གཅིག་གྱུར་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་འབྲི་
དགོས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུན་གནས་ཀྱི་གཞི་ཚུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ན་བོད་ཀྱི་བརྗོད་
སྲིད་རིག་པའི་འགྲོ་སྟངས་དང་གཅིག་གྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འདྲིན་བྱེད་སླབ་མིན་ལ་སླུག་ཡོད་
ཚུལ་རྒྱས་བཤད་བྱས།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱན་ཡིག་རྒྱུན་འདྲིན་བྱེད་གལ་ཆེ་བ་དང་། མི་རིགས་ངོས་འདྲིན་བྱེད་
པའི་བྱང་ཚུལ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱན་ཡིག་ཡིན་པ་དང་། མི་རིགས་ངོས་འདྲིན་བྱེད་པའི་སློབ་མོང་གི་རིག་གནས་ཞེས་པའི་
བྱུང་ཆ་ཅུ་བརྗོད་སྲིད་རིག་གནས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས། སློབ་རྒྱུན་བརྗོད་སྲིད་རིག་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འདྲིན་བྱེད་
པའི་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བན་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ནས་
འཛམ་གླིང་གི་བྱང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དེང་སང་གསར་དུ་འབྱུང་བཞིན་པའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགལ་འདྲུ་
ཞེས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བའི་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་རིག་གནས་ཉལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་རིན་ཐང་
དང་འབྲེལ་ཡོད་པས་ན་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་བརྗོད་སྲིད་རྒྱུན་འདྲིན་བྱེད་པའི་གལ་གནད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་དབྱུང་གྲིང་བྱས།



དེ་བུ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་གི་སྐབས་སུ། སུམ་རྟགས་ཙམ་པ་ཐོན་མིས་བརྒྱུ་ལུ་ཡིན་མིན་དང་། འང་འུང་གི་སྐད་དེ་བོད་
 སྐད་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། རྒྱལ་ཡུལ་སེལ་མ་བཅུ་གཉིས་ལས་འང་འུང་དམིགས་བསལ་གྱིས་
 བཤད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་དང་། ས་པཎ་གྱི་ཡར་སྡོམ་དུ་རོང་ཚོམ་ཚོས་བཟང་གིས་རྟགས་གྱི་འདུག་པའི་འགྲེལ་བ་
 ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རོང་ཚོམ་གྱིས་སུམ་རྟ་བའི་འགྲེལ་བ་མངོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། འང་འུང་སྐོ་སྐྱུག་བར་
 གསུམ་གྱི་བྱུང་ཁོངས་སུ་བོད་རིགས་ཚོས་ཁ་གསུམ་པོ་རྒྱུད་ཡོད་མེད། ཡང་འང་འུང་དེ་སྟོན་མངའ་རིས་ཙམ་ཡིན་མིན།
 ཏུན་ཏོང་ཡིག་རྒྱུད་གི་ཚིག་འགྲོས་སུམ་རྟགས་ཙམ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟོར། བསྟན་
 བཅོས་གྱི་སྐྱེ་སྐད་དང་མང་ཚོགས་གྱི་པལ་སྐད་གཉིས་གྱི་ཚོམ་འགྲོས་གང་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་གལ་ཆེ་མིན་དང་། པ
 སྐད་གྱི་ལམ་ནས་བྱིས་པ་དེས་ཚོམ་ཡིག་གསར་དུ་འབྲི་མཁན་རང་ཉིད་གྱི་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱ་ཚད་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་
 འགོག་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། ངག་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རིགས་ནམས་པལ་སྐད་གྱི་འགྲོས་ལྟར་བྱིས་ན་ལོ་རྒྱུས་གྱི་
 བདེན་པའི་ཆ་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་པར་པན་ཐོག་ཆེ་བས་དམིགས་བསལ་ཡིན་སྟོར་སོགས་དང་།

བོད་གྱི་རིག་གཞུང་རྒྱུ་འདྲིན་ཞེས་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱུ་འདྲིན་བྱེད་ཐབས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དེས་པར་དུ་
 བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་དུ་དཔེར་ན་གྲུབ་མཐའ་དང་ཚོས་ལུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་འདྲིན་
 བྱེད་ཐབས་ལམ་ཁོད་དུ་དམག་འཁྲུག་དང་འགལ་འདུ་མང་པོ་བྱུང་བས་མཐའ་མཐུག་རྒྱུ་འདྲིན་མ་གྲུབ་པར་ཆགས་
 ཡོད་པས་ན་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་གོ་དོན་དང་དེའི་ཁ་ཕྱོགས་བྱེད་ཐབས་ལ་བསམ་སྒོ་དེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་པ་མིན་དང་།
 བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་གི་འཐབ་འཁྲུག་དེ་དག་རང་ལུགས་རྒྱུ་འདྲིན་བྱེད་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་མིན། འང་འུང་དེ་བོད་
 གྱི་མིའུ་གཏོང་དུག་གི་རུས་རྒྱུད་ཡིན་མིན། འང་འུང་གི་སྐར་ཆེན་དང་སྐར་ཆུང་སོགས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོད་མེད་
 གསལ་བཤད་གཅོང་མ་ཞིག་བྱེད་སྲིད་མིན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་དེ་ས་དང་རྩོམ་སྐབས་པའི་ལྷུ་ལྷུང་ཞིག་ཏུ་གྲུ་དང་
 འག་གིས་སྐབས་པའི་སྐྱེས་སུ་ཞིག་འཁྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་སྐབས་ཡོད་མེད། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་དང་གཤེན་རབ་མི་བོ་
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་མིན། ཡིག་སྐད་དང་ལུ་སྐད་གཉིས་གྱི་འགལ་བ་དེ་སྟོན་བཅས་གྱི་འགལ་བ་དང་སྟོན་མེད་གྱི་
 འགལ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་སྟོར། རྒྱ་གར་གྱི་འཆད་ཐབས་དེ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་འཆད་ཐབས་དང་བོད་པའི་ས་བཅད་
 གྱི་ལམ་ནས་བཤད་སྟངས་དེ་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བ་ཡོད་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་གྱི་བརྗོད་རིག་པ་དེ་མང་གཞི་ནས་
 འཁྲིད་པའི་ཐབས་ལམ་གང་དང་གང་ཡོད་མེད། དགོན་སྡེ་ལག་གི་ཁོད་དུ་བརྗོད་རིག་པ་ཁྲིད་ཐབས་ཤིག་ཡོད་དེ་ཉིད་
 རྒྱུ་འདྲིན་བྱེད་གལ་ཆེ་མིན།



ཆེ་ས་ནས་རྒྱུ་སར་བྱིད་པ། མདོན་སྲུང་ནས་སློབ་གྲུར་ཏུ་བྱིད་པ། རགས་ས་ནས་ལྷ་སར་བྱིད་པ། ཉམས་ལྗོངས་
ནས་རིགས་པར་བྱིད་པ། ཤེས་སྣ་ཞིང་བརྗེད་དཀའ་བ་ཞིག་བྱིད་ཐབས་གལ་ཆེ་བ། མཐོང་ཐོས་དེ་གཉིས་ལས་ཤེས་
དཀའ་སྣ་དང་བརྗེད་དཀའ་སྣ་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ།

གང་ཐོས་པ་བརྗེད་ཀྱང་གང་མཐོང་བ་དྲན་དེ་དྲན་པའི་གནད་ཡོད་པས་མཐོང་སྐབ་པ་ཞིག་བྱིད་གལ་ཆེ་བ།
ལག་ལེན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱང་གཞི་ཏུ་འདོག་དགོས་པ་དང་། ལག་ལེན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་མཐོ་སར་འདོག་
དགོས་པ་རེད་ཅེས་དང་། ལག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ་ཡང་དཀའ་སྣ་ཡོད་པ་དང་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྣངས་ལ་བལྟས་
ནས་བརྒྱུག་དགོས་པ།

དང་པོ་རྩ་ཆེན་གནས་པར་ཏུ་བྱིས་ནས་བྱིད་པ། འབྲེལ་བ་ཡིག་ཐོག་ནས་བྱིད་པ། ལ་ཅིག་རིགས་ཐོག་ནས་བྱིད་
པ། མཚན་ཞབས་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བྱིད་པ། རྒྱུ་བོ་ལ་ཆེན་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱིད་པ།

རྒྱབ་སྐྱོགས་པས་སྤུ་གྲུས་མཉམ་ཞུགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔེ་དེབ་ལྟ་བུ་ལས་སྣ་བར་ངོས་འདོན་གྱི་ཀྱང་བོད་
པའི་དགོ་ཚུན་ཆོས་དེ་དག་དཀའ་ལས་ཁག་པོར་མཐོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལས་དོན་གྱི་དཀའ་སྣ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་
ལྡོག་ཏེ་ང་ཚོའི་ལྟ་སྣངས་ཀྱི་དབང་གིས་དཀའ་བར་མཐོང་གི་ཡོད་པས་ཡིན་པ།

མི་ཆེན་གྱིས་སྤུ་གྲུའི་སྐད་ཆ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བོད་ཡིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐད་ཡིག་གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་
ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་ཆེན་གྱི་ས་ཕག་ཡོད་ཀྱང་ངག་གི་ཚིག་པ་ཚིག་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྣངས་སྤུ་གྲུར་ཡོད་པ་དེའི་དབང་
གིས་ཡིན་པ།

མི་གཤེས་ལས་བརྒལ་བའི་སློབ་གསོ་སློབ་སྣངས་དེས་ཕན་པ་མ་རེད། བ་མས་བྱམས་བརྗེས་སློབ་སྣངས་དེ་
རྗེས་ལུས་མིན་ཏུ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྣངས་དེ་འགྲིག་མེད་པ་དང་། བ་མས་སློབ་གསོ་དང་བྱིམ་ཚང་གི་
འཚོ་བའི་གནས་སྣངས་སློབ་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་བྱིད་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་
ཞིབ་སྒྲིག་གནང་།

ཨ་འཇམ། ལྷན་ངག་གསར་པའི་སློབ་པ།



སྒྲོན་པ་གི་དཀའ་ངལ་སྐོར། སྒྲོན་པ་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཕྱག་ཚད་ལྡན་མེད་
པ། ཚེས་ཡིག་སྒྲེལ་སའི་སྤྲིངས་ཆ་མེད་པ། སྒྲོན་པ་འབྲི་མཁན་དག་གིས་སྒྲོན་པ་འབྲི་བའི་སློབས་པ་མེད་པས་རྒྱུན་
མཐུན་མ་ཐུབ་པ། ལ་གྲངས་དང་སྤྲོས་ཚད་དོ་མ་སློམས་པ། ཚེས་རྒྱིག་པས་སྒྲོན་པ་བཅད་གཏུབས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
ཡིན་ཚུལ་གྱི་བཅའ་བྱོལ་ནང་གི་སྒྲོན་པ་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་དང་།

སྒྲོན་པ་གི་མཚན་ཉིད་སྣོད་སྤྲུག་བཞག་པ་དེ་སྒྲོན་པ་གི་རིན་ཐང་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། སྒྲོན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་དགུ་ཤ་ལེན་པའི་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཁམས་དང་འཕྲོད་བརྟེན་ཐོག་གི་རྒྱས་པ་དང་རིན་ཐང་། བཅེ་དུང་ལྷགས་
ཆེན་པོ་མཚོན་པའི་རྒྱས་པ་དང་། འཚོ་བ་དང་ཞིང་སྤྲུག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིན་ཐང་། རིག་གནས་
ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་པ་རེད། མིའི་བསམ་སློབ་དང་དེ་མཚོན་པའི་
སྐད་ཆ་ལ་འཛད་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་ལ་འཛད་མཐའ་མེད། སྒྲོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་ལ་ཐད་ཀར་གདོང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ན་སྒྲོན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རིན་ཐང་ལྡན་ཡོད་ཚུལ་སོགས་སྒྲོན་པ་གི་
རིན་ཐང་སྐོར།

སྒྲོན་པ་ནི་རྒྱ་ཆལ་དང་མངོས་དཔྱོད་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་སྤང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
སྒྲོན་པ་ནི་རོལ་མོའི་རྒྱ་ཆལ་དང་འབྲེལ་ཡོད། རོལ་མོ་དང་དབྱངས་འགྲོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་པ་གི་རིན་ཐང་།
ཚོར་བའི་དབྱངས་འགྲོས་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་ན་འོས་མིན། སྒྲོན་པ་དེ་རི་མོའི་རྒྱ་ཆལ་དང་འབྲེལ་ཡོད། དག་ཐོག་
བཟོ་བཞོད། ཕྱིའི་རྣམ་པའི་སྤང་བརྟན་དང་། ལྷན་བཞུགས་དོན་གྱི་སྤང་བརྟན། མེས་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་
ཐོད་རང་གི་གོམས་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་དོན་སོགས་སྒྲོན་པ་གི་རྒྱ་ཆལ་རིན་ཐང་གི་སྐོར་ནས་བཤད་པ་མང་
དག་ཅིག་བྱས་ཇེས་སྒྲོན་པ་གི་མཚན་ཉིད་སྣོད་ལོ་ལྟར་སྤྲོས་པའི་ཚིག་ཅམ་ལ་བཞག་ན་མི་འགྲིག་པའི་བསམ་
ཚུལ་བཏོན།

སྒྲོན་པ་དེ་གོ་དཀའ་སྤེལ་རྒྱ་རྒྱུན། ཁོར་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བ། མི་གཤིས་དང་འབྲེལ་བ། བརྗོད་ཚིག་གི་ལྷན་
པར། མིའི་ཚོར་བའི་དབང་གིས། ལྷན་ཚོས་དང་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བ། སྒྲོན་པ་པ་སྐོར་གྱིས་མཚོན་ཐབས་བཞོལ་
ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་སྒྲོན་པ་གོ་དཀའ་སྤེལ་འབྱུང་རྒྱུ་སྐོར།

དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོད་ཀྱི་ཚེས་རིག་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དུས་དེབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་མེད་པ། བཀའ་
སློབ་ཀྱི་རྒྱར་བསོད་ནམས་སློབས་རྒྱལ་ནས་ཚེས་པོ་བེད་སྤྱོད་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་བཟོད་གསོལ་



རིང་མོ་ལས་དེའི་ནང་དོན་གྱི་གཏམ་བཤད་བྱས་ཡོད་པས་ཚཱ་པ་པོ་ལ་གཞུང་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཐོབ་ཐབས་དང་།
བཅའ་བྱོལ་ནང་སྟོན་པའི་དང་ཚཱ་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཚཱ་པ་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་
བྱེད་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། བཅའ་བྱོལ་ནང་བོད་ཀྱི་ཚཱ་པ་པོ་གསར་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་ནས་ཚཱ་པ་པོ་ལ་བྱས་པ་
དང་མར་ལའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་བྱུང་གི་ཕྱགས་ཁོ་ནའི་འོག་ནས་བྱུང་བར་བརྗོད་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་
མེད། བོད་ནང་གི་ཚཱ་པ་པོ་གསར་པ་དེ་མི་རབས་གསར་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་
བརྗོད་མཁན་དེ་པསྐྱེ་འབྲུག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལ་བཞོ་སྐོར་ལྷག་པོ་
བྱས།

སྤྱི་བཟང་ལོར་སྤྱི་སྤྱོད་རིག་པ་དང་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ།

སྤྱི་སྤྱོད་རིག་པ་ནི་ཚཱ་པ་པོ་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་འཆད་ཚོད་ཚཱ་པ་པོ་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ལུབ་ཕྱོགས་དང་ཤར་ཕྱོགས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་བྱུང་རབས་ཁྲོད་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚཱ་པ་པོ་
ཤེས་རིག་གི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱིར་བཏགས་ལས་རྒྱས་སུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ན་
སྤྱི་སྤྱོད་རིག་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོན་པ་སོགས་བཤད།

སྤྱི་སྤྱོད་རིག་པའི་བྱུང་རབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དྲང་སྟོང་དམར་མེར་གྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་རིག་པའི་མང་གཞི་
བཏང་བ་སོགས་ལས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་དར་པའི་རིག་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཉེན་པའི་སྤྱི་
སྤྱོད་ནི་དྲང་སྟོང་གོག་མཁན་བས་དགའ་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་སོགས་བརྗོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་དུ་
དར་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་རབས་དོ་སྟོན་བྱས།

ལྷོ་ཡང་གི་རྣམ་གཞག་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རིག་པ། ཡི་གའི་བགྲངས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་དེ་བོད་རྒྱ་དུ་ཡང་
ལག་ལེན་དུ་འགྲེལ་འོས་ཚུལ་དུང་དཀར་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཚཱ་པ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རིག་པ་བཤད། གཞན་ཡང་བོད་རྒྱ་
སོག་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ནི། འགོ་ལྟན་འཕེལ་པོ་ཞེས་ཚིགས་བཅད་རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་པའི་ཚཱ་པ་པོ་སྐྱབས་དང་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་
ཚུལ་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚཱ་པ་པོ་ནང་དུ་ཡོད་པར་བཤད། ལྷོ་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་མའི་སྟོན་ཚིག་བོད་བསྐྱེད་མ་དེ་སྤྱི་
སྤྱོད་ཉམས་པའི་སྟོན་ཡོད་ཚུལ་གསལ་བཤད། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་གཙོ་བོ་ནི་རང་གིས་བརྗོད་བའི་ཞིང་གཞན་གྱི་
ནར་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དུ་ས་པ་ཆ་གྱིས་གསུངས་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་རིག་པ་བཤད་པ་བྱས་ཤིང་།



གསར་བཏོད་དང་བསྐྱེད་ལེན། རྒྱུན་འདྲིན་དང་གསར་བཏོད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོང་ཐུབ་མིན་གྱི་ལྷ་སྒྲུང་མ་འདྲ་བ་དང་།
 འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྙིང་བ་རྩ་མེད་མ་བཟོས་ན་གསར་བཏོད་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་ངོས་འདྲིན་འོག་རྒྱ་ནག་དུ་རིག་གནས་གསར་
 བརྗེ་བྱུང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚེས་རིག་རྒྱུན་འདྲིན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྙིང་བ་གཏན་མེད་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷ་བའི་ལུགས་རྒྱུན་
 བོད་ཀྱི་ཚེས་རིག་གསར་པ་ལ་ཐེབས་ཡོད་མེད་བཅས་རེད།

དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་སྐབས་སུ། ཚེས་རིག་ཅེས་པའི་བརྗེ་ཆད་དེའི་གོ་དོན་མ་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། ཚེས་འབྲི་སྒྲུང་གི་རིག་པ་
 ཞིག་ལ་གོ་བ་དང་། བརྗེ་མས་ཚོས་ཐིག་ལ་ངོས་འདྲིན་པའི་སྐབས། ལྷ་རྩལ་གྱི་ཚེས་རིག་གི་སྐོར་ཚང་མ་ལ་གོ་བ་ལས་དོན་དོ་
 མར་ཚེས་རིག་ཅེས་པའི་བརྗེ་ཆད་དེའི་གོ་ཡུལ་དངོས་དེ་གང་ཡིན་མིན་སྐོར་དང་། ཚེས་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་དེ་བེད་སྟོང་བྱེད་
 རྟོགས་དེ་ཚད་གཞི་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་དུ་ངོས་འདྲིན་བྱས་ན་འགྲིག་མིན་དང་། དུས་སྐབས་གང་ཞིག་གིས་ཚེས་རིག་གིས་དུས་
 སྐབས་དེའི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པར་བེད་སྟོང་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་འགྲོ་སོལ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་ཚེས་རིག་གིས་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་
 ཐང་ཀའ་དགོས་མཁོ་ལ་ཞབས་འདེགས་ངེས་པར་བྱུ་དགོས་པའི་སྐོར། སོལ་རྒྱུན་ཚེས་རིག་ཅེས་པ་ཞེས་པ་དེ་མཐའ་གཅིག་དུ་
 ཚོགས་བཅད་ལ་གོ་ན་འགྲིག་མིན་དང་། སོལ་རྒྱུན་ཚེས་རིག་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་སོལ་རྒྱུན་སྟན་འགྲུབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཚེས་རིག་
 གི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ངོས་རྒྱུན་འདྲིན་བྱས་པ་ནི་བསྟོད་ཚོགས་ཅམ་ལས་མེད་པས་ན་སོལ་རྒྱུན་སྟན་འགྲུབ་ཀྱི་
 ལུས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱུན་འདྲིན་བྱེད་དགོས་མིན་དང་། བྱེད་ཐབས་གང་ཡོད་ཀྱི་སྐོར། ཚེས་རིག་གི་རྒྱུན་
 འདྲིན་གཙོ་བོ་ནི་རྩལ་པ་དང་རྒྱ་རྩལ་གྱི་རྟོགས་ཡིན་པ་ལས་ནང་དོན་ནི་སྐབས་ཐོག་གི་དགོས་མཁོ་དང་དུས་སྐབས་ཀྱི་
 གནས་སྒྲུང་ལ་སྟོས་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚོགས་པ་དང་། སོལ་རྒྱུན་སྟན་འགྲུབ་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་དེ་བསམ་སྟོའི་ཆ་དང་རྒྱ་
 རྩལ་ལས་གང་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན། སོལ་རྒྱུན་སྟན་འགྲུབ་དང་སོལ་རྒྱུན་ཚེས་རིག་གཉིས་གོ་བ་གཅིག་ཡིན་མིན། ཚེས་ཀྱི་
 རིག་པ་དང་ཚེས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཚེས་རིག་དང་དང་ཚེས་རིག་གཞུང་ལུགས་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་ཐོག་དུ་དོགས་འདྲི་དང་བཀོ་སྐྱིད་སྐྱུག་པོར་བྱས།